

В нашей стране идет война



:ПИСЬМО

Лэа Кауфман, коммуникативный терапевт
Бат Хен Берели, социальный работник.

Уже много лет Израиль
враждует с людьми, живущими
рядом с ним.



На войне разные люди спорят
друг с другом о том, чего они
хотят.

И это очень важно для них.



Во время войны здесь много солдат и полицейских.





Солдаты охраняют
нас, чтобы мы не
пострадали.
Есть также люди,
которые молятся,
чтобы солдаты не
пострадали.

На войне иногда случаются
тревоги.

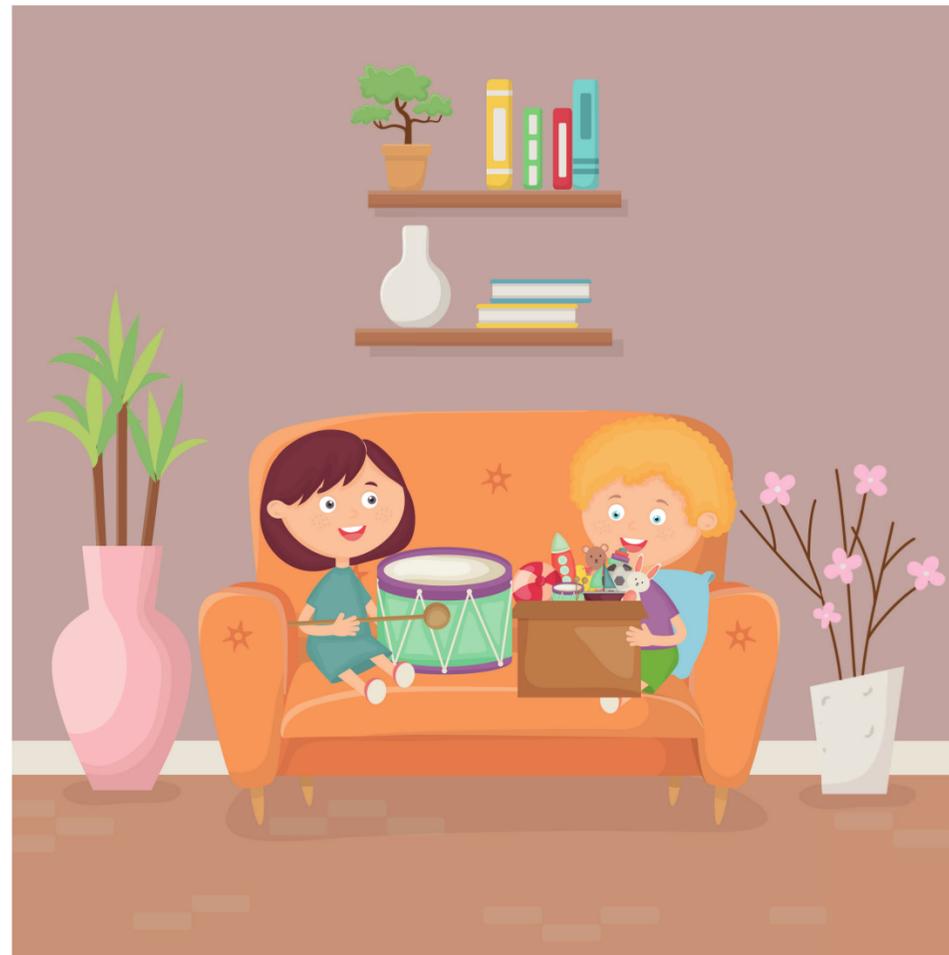
Они предупреждают нас о
падающих ракетах.



Когда придут ракеты,
Армия, которая нас защищает,
взрывает их,
Чтобы они не причинили нам
вреда.



Сигнализация сообщает нам, что нам необходимо войти в охраняемое место. Защищенное место защищает нас от ракет.



Если мы не знаем, где
находится защищенное место.
Отец и мать покажут его нам.



При срабатывании тревоги
заходим в охраняемую комнату
и ждем там несколько минут.



Есть вещи, которые могут нас успокоить.
В охраняемое место можно взять книги, или
понравившегося мишку или куклу.
Можно попросить отца или маму включить
песню. Читайте с нами или молитесь
вместе с нами.





Я также могу
выдохнуть длинным и
медленным выдохом
и наполнить
воздухом через нос.
Вы можете повторить
это несколько раз.
Вы также можете
назвать 5 вещей,
которые я вижу в
комнате.

В Земле Израиля уже было
несколько войн, и они
закончились.
Эта война тоже закончится.



А пока мы не идем в школу.
Мы остаемся дома с семьей.
Солдаты сообщат нам, когда
ситуация станет безопасной.
И мы можем вернуться в школу.



За этот период происходит много изменений.

Мы или члены нашей семьи можем чувствовать самые разные вещи или думать о самых разных мыслях, и это нормально. Мы можем поделиться с семьей тем, что чувствуем.



Сейчас идет война.

Есть также много людей, которые
заботятся о нас.

Есть вещи, которые я могу сделать, чтобы
чувствовать себя лучше.



Война скоро закончится,
И мы вернемся в детский сад/школу,
которую мы очень любим.

